

## Ein Karten-Set für Training, Therapie, Coaching und für die Selbsthilfe



### Gute Botschaften

sind Sätze, die der Erfüllung unserer Beziehungsbedürfnisse dienen. Die Botschaften, die ein Mensch insbesondere in seiner Kindheit direkt oder indirekt hört, bestimmen sein Selbstkonzept und haben einen entscheidenden Einfluss darauf, wie sicher sich die Person mit sich selbst und in der Welt fühlt.

Für die Arbeit mit Kindern zeigen dies Sätze, in welcher Haltung wir ihnen begegnen können. In Selbsterfahrungsübungen mit Erwachsenen beantworten sie unerfüllte Beziehungsbedürfnisse und führen so zu neuen Erfahrungen und einer gestärkten Verbindung mit sich selbst.

### Die Botschaften

wurden von Andrea Raith und Bärbel Klein gesammelt und zusammengestellt. Auf dem Hintergrund von ROMPC® und Gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg setzen sie die Karten in Fortbildung, Training, Therapie und Coaching ein.

Das Karten-Set besteht aus 120 Karten: 110 gute Botschaften (grün), acht Beziehungsbedürfnisse (blau) mit Anregungen für den Gebrauch der Karten auf der Rückseite, eine Info-Karte zu den Autorinnen und dem Verlag und ein Deckblatt.

### Bestellung

MEW Medienedition Weil e.K.  
Thomas Weil Hunsrückstraße 10  
D 34134 Kassel +49-561-9324567

info@mew-medien.de  
www.mew-medien.de

ISBN-Nummer: 978-3-940500-40-3

Preis 24,95 EUR